

Frank Gabel

Ochsenfurter Straße 68
97286 Sommerhausen

+49 (0)160 991 627 13
gabel@sweetwork.de
www.sweetwork.de

SWEETWORK®

Lerne mich und meine Arbeit kennen

Ich bin Frank und liebe es, Dinge neu, anders und besser zu machen.

Was ich will? Persönlichkeiten stärken - für noch mehr lebendige Beziehungen und Anerkennung in der Arbeitswelt von morgen. Denn unsere Haltung, Sprache & Beziehungen zu anderen definieren den Erfolg von morgen.

Weshalb ich in meiner Begleitungs-Arbeit nur selbst erprobtes Wissen und Kommunikations-Tools an die Hand gebe, die stärken und nicht verbiegen. Geleitet werde ich hierbei von meinen Werten, die die Richtung und meinen eigenen Anspruch vorgeben.

Titel //

Frank Gabel - dein Smartspeaker

meine Mission //

Sprich smarter - mit dir und anderen

Qualifikationen //

dvct-zertifizierter Business Trainer / EmTrace - Emotions-Coach / Mental Coach Basic / Mesource - Resilienz Coach / zertifizierter PERMA-Lead Berater / Wirtschaftsfachwirt

Werdegang //

Page / Koch / Sterne-Pâtissier / Dekade als selbständiger Handelsvertreter / Studio- & Vertriebsleiter / Kommunikations-Trainer / Emotion-, Mental- & Resilienz-Coach / seit 2009 selbstständig



Kompetenzfelder & einzelne Leistungen

MIND-SET

- Mindshift - Blockaden und Gedankenschranken lösen und neue Perspektiven öffnen
- Achtsamkeit - mit sich und anderen
- Selbstinfluencing - sich selbst managen
- Persönlichkeitsentwicklung
- mentale Stärke & Resilienz „trainieren“
- das Beste aus sich herausholen ohne zu verbrennen - Burnout-Prophylaxe

SPRACHE

- Ein Instrument namens Stimme
- Wirkungsvoll Reden halten
- Wortschatzerweiterung
- Präsent & überzeugend auftreten
- Storytelling

TEAM

- Kommunikation & Rollverständnis - um gemeinsam erfolgreich zu sein
- Team-Kultur-Entwicklung
- Sales Consulting - Strukturen & Prozesse
- gemeinsam Fokussiert im Flow arbeiten
- Emotion-Regulation bei Druck, Stress und Überforderung

KUNDEN-KONTAKT

- Keine Angst vor Kaltakquise
- Preise & Co verhandeln
- Mit Kunden gemeinsam wachsen
- Text verkauft
- Kundenbindung & Beschwerde-Management
- Anpassen an schwierige Gesprächspartner

FÜHRUNG

- Emotional Leadership
- Agiles Teamwork - was die Menschen stärkt
- Zeigemässiges Meeten, Absprechen und Entscheiden
- Individuelle Leadership-Programme

Grundlagen Trainings - GLT //

Mastermind - weil deine Komfortzone Einstellungssache ist

Customer Lover - Kundenbindung mit Wohlfühlfaktor

Best Seller - für wirkungsvolle Kundenkommunikation

Smart Leader - damit new Work funktioniert und Menschen stärkt

Service Hero - helfen beginnt mit Zuhören, Verstehen und Kommunizieren

Mesource Journey - nutze deine Emotionen als Stärke und gehe neue Erfolgswege

Ich arbeite // in Präsenz & online

Es kann so einfach sein. Wenn man sich nur darauf einlässt.

Meine Begleitung – für neue Fähigkeiten, Freude und Erfolg.

In meiner Arbeit unterscheide ich zwischen den Bereiche, auf die man freie Sicht hat, und den gefühlten Barrieren. Die Bereiche, auf die man freie Sicht hat - wie Umgebung, Verhalten und Fähigkeiten - kann man durch Konditionierung durch Training entwickeln.

Die gefühlten Barrieren liegen unterhalb der Oberfläche. Oft sind es Probleme oder Blockaden, derer man sich gar nicht bewusst ist. Wenn man diese Blockaden durch Emotions-Coaching löst, ist man offen und leistungsfähig. Scheinbar ferne Ziele werden so wieder erreichbar.

Entscheidend ist es, gemeinsam herauszufinden, auf welchen Ebenen das Problem liegt, um es wirkungsvoll zu lösen. Das gilt generell - und erst recht in der Mitarbeiter- und Kundenkommunikation, insbesondere bei herausfordernden Situationen wie: **sinkende Umsätze, steigender Imageverlust, stille Abwanderung von Stammkunden, Verlust von Kundenorientierung, Überforderung und hohe Fluktuation von Mitarbeitenden.**

Du möchtest mehr darüber wissen?

Meine Kunden suchten Kommunikations-Tools und Impulse für:

Motivation & Resilienz
Überzeugungskraft & meinen Erfolg
Vertrauensvolles Miteinander
Wohlbefinden & Leistungssteigerung

Es gibt viele gute Gründe, mit mir zusammenzuarbeiten. Und sie sind alle überzeugend. Doch die stärksten und schönsten sind die Erfolge und Erfahrungen meiner Partner und Kunden, die für sich sprechen. Mehr erfahren Sie auf meiner [Homepage](#).

Wo stehst du gerade?

Lass uns gemeinsam über deine Situation sprechen. Denn nur durch deine Ansichten kann ich genauer einschätzen, wo du gerade stehst und welcher Weg zu deinen Zielen führt - unkompliziert, ohne Druck und in deinem Tempo. So machst du Stolpersteine zu Milestones.

1. Wo stehst du gerade? // 2. Wo willst du hin? // 3. Wie kommen wir dort hin?

Call me - kostenlos & unverbindlich.
Lass uns kurz telefonieren und gemeinsam mögliche Wege für dich skizzieren.

Frank Gabel
Ochsenfurter Straße 68
97286 Sommerhausen

+49 (0)160 991 627 13
gabel@sweetwork.de
www.sweetwork.de